

# FAALİYET TAKİP ÇİZELGESİ

Tarih Aralığı:

<b>SORUMLULUKLAR-FAALİYETLER</b>	<b>PAZARTESİ</b>	<b>SALI</b>	<b>ÇARŞAMBA</b>	<b>PERŞEMBE</b>	<b>CUMA</b>	<b>CUMARTESİ</b>	<b>PAZAR</b>
<b>Kahvaltı Yapmak</b>							
<b>Diş Fırçalamak</b> (Günde En az 2 Kez)							
<b>Canlı Derslere Katılmak</b> (Dersten Önce Gerekli Malzemeleri Hazırlamak, Ders Sırasında Öğretmeni İlgile Dinlemek, Dersin İşlenişini Bozucu Davranışlarda Bulunmamak)							
<b>Ödev Yapmak</b> (Ödevler dinlenme araları vererek öğrenci tarafından yalnız yapılır. Takıldığı yerde aile yol gösterebilir.)							
<b>Etkinlik-Oyun Saati</b> (Etkinlik/Oyun Saati <b>Aileyle</b> çocuğun geçirdiği kaliteli vakittir. Bu saatte yapılabilecek faaliyetleri okulumuz web sitesinden bulabilirsiniz.)							
<b>Bilinçli Teknoloji Kullanımı</b> (Tablet, Telefon, Bilgisayar vb.) (Aileyle Birlikte Belirlenen Sınırlamalara Uyarak Kullanmak)							
<b>Sağlıklı ve Dengeli Beslenmek</b> (Günde 3 Ana Öğün ve Ara Öğünlerde Tüm Besin Gruplarından Yeterince Tüketmek)							
<b>Ailecek Kitap Okumak</b> (Ortak bir saat belirlenip her gün o saatte tüm aile bireyleri kitap, dergi, gazete vb. okur.)							
<b>Vaktinde Uyumak</b> (21.00 uyumak için ideal saattir. <b>En geç</b> 22.00 olacak şekilde planlama yapılabilir.)							

Sorumluluklar yerine getirildiğinde "**Gülen Yüz**"; getirilmediğinde "**Üzgün Yüz**" ifadesi ilgili kutuya çizilir/çıkartma yapıştırılır.